



# HPFJ

HEALTH PROMOTION AND FITNESS JOURNAL

P-ISSN:  
E-ISSN:

# HEALTH PROMOTION AND FITNESS JOURNAL

Published by:  
Universitas Negeri Yogyakarta

Journal of  
**Health Promotion And Fitness Journal**

Volume 1, Number , Period Agustus – Desember 2025

**HPFJ EDITORS**

**EDITOR-IN-CHEF**

**Danardono**

Department of Sport and Health  
Health Promotion, Vocational Faculty, UNY  
Kampus Kulon Progo, Yogyakarta

**ASSOCIATE (MAIN HANDLING) EDITORS**

**Tri Hadi Karyono**

Department of Sports and Health,  
Vocational Faculty, UNY Kampus Kulon Progo,  
Yogyakarta

**Yulvia Miftachurochmah**

Department of Sports and Health,  
Vocational Faculty, UNY Kampus Kulon Progo,  
Yogyakarta

**Moch. Septian Resi Wibowo**

Department of Sports and Health,  
Vocational Faculty, UNY Kampus Kulon Progo,  
Yogyakarta

Journal of  
**Health Promotion And Fitness Journal**

Volume 1, Number , Period Agustus – Desember 2025

**Table of Contents**

Peran Media Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Perubahan Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja <i>Nanda Amalia Putri, Adib Febrianta, Moch Septian Resi Wibowo</i> .....	1 – 9
Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Masyarakat Usia 13-25 Tahun Di Posyandu Remaja Metes <i>Siti Nuruljanah, Moch. Septian Resi Wibowo</i> .....	10 – 16
Efektivitas Poster dan Video Edukasi dalam Meningkatkan Pemahaman Cuci Tangan Pakai Sabun Peserta Didik Sekolah Dasar <i>Risqi Imam Saputra</i> .....	17 – 22
Strategi Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat Melalui Kegiatan Fit and Fun Morning di Dusun Nangsri <i>Syamsuryadin, Zahra Nabilla Putri</i> .....	23 - 28
Pemanfaatan Media Profil Padukuhan Selogedong Sebagai Sarana Informasi dan Promosi Masyarakat Selogedong <i>Syamsuryadin</i> .....	29 – 33
Systematic Literature Review: Pengaruh Media Promosi Kesehatan Pictori Health Warning (PHW) Terhadap Pencegahan dan Pengendalian Merokok. <i>Ayu Sri Wahyuni, Fattah Nabila Putri, Lydia Satyaningtias Lukita, Marfuah Fajriah Sholihah, Marsella Rizqiana, Rajwa Mahira Salma.</i> .....	34 – 38