

Volume 4, Nomor 1, 2016

Print ISSN: 2339-0662
Online ISSN: 2461-0259

J U R N A L
KEOLAHRAGAAN



Penerbit
Program Studi Ilmu Keolahragaan
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

JURNAL KEOLAHRAGAAN

Volume 4, Nomor 1, 2016



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

EDITORIAL TEAM

DIRECTOR OF PUBLICATION

Prof. Dr. S. Suharjana, Departement of Sports Science, Graduate School of Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

EDITOR IN CHIEF

Prof. Dr. Pamuji Sukoco, Departement of Sports Science, Graduate School of Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

ASSOCIATE EDITOR

Dr. W. Widiyanto, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. T. Tomoliyus, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Dr. Yustinus Sukarmin, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Dr. dr. B.M. Wara Kushartanti, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

REVIEWERS

Prof. Dr. Agus Kristiyanto, Department of Physical Education, Sport, and Recreation, Universitas Negeri Surakarta, Indonesia

Prof. Dr. FX Sugiyanto, Department of Sport Training Education, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Prof. Dr. M.E. Winarno, Department of Physical Education and Health, Universitas Negeri Malang, Indonesia

Prof. Dr. S. Siswantoyo, Department of Sport Training Education, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Dr. Nining Widyah Kusnanik, Department of Sport Science, Postgraduate Program, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

Dr. Sri Winarni, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Dr. L. Lismadiana, Departement of Sports Science, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

ASSISTANCE EDITORS

A.Ashadi, Ed.D., The Graduate School, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Syarief Fajaruddin, S.Pd., The Graduate School, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Rohmat Purwoko, S.Kom., The Graduate School, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Ririn Susetyaningsih, S.S., The Graduate School, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

MAILING ADDRESS

Departement of Sport Science, Graduate School of Universitas Negeri Yogyakarta

The 3rd floor of Graduate School of Universitas Negeri Yogyakarta new building

Colombo Street No. 1, Yogyakarta, 55281

Phone: +62274 586168 pesawat 229 or +62274 550836, Fax: +62274520326

Email: jurnal.keolahragaan@uny.ac.id / jurnal.keolahragaan@gmail.com



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (ii)

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

PENGANTAR REDAKSI

Puji syukur redaksi panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan jalan yang lapang dan pikiran yang jernih sehingga Jurnal Keolahragaan ini dapat diterbitkan untuk Volume 4 Nomer 1, 2016. Kehadiran Jurnal Keolahragaan ini sangat ditunggu-tunggu oleh para dosen, mahasiswa, guru pendidikan jasmani dan olahraga, pelatih olahraga dan pemerhati olahraga sebagai tempat untuk mengkaji dan mencurahkan pemikiran-pemikiran ilmiah guna memajukan olahraga baik itu olahraga untuk prestasi, olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga kesehatan

Jurnal Keolahragaan sebagai jurnal ilmiah dapat digunakan sebagai tempat mewadahi dan mensosialisasikan hasil-hasil penelitian keolahragaan yang muaranya untuk mencapai tujuan dalam pembelajaran Penjaskes, pembinaan olahraga kesehatan dan sekaligus tujuan pendidikan yang memiliki karakter yang kuat dalam rangka pembangunan bangsa dan negara sehingga mampu bersaing dengan bangsa-bangsa di Asia maupun di dunia

Semoga Jurnal Keolahragaan Volume 4 - Nomor 1, 2016 ini dapat memberikan manfaat dan memperluas wawasan dalam bidang keolahragaan. Demi keberlangsungan penerbitan dan peningkatan kualitas Jurnal Keolahragaan, kami pengelola Jurnal Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta, mengharap kritik dan saran demi upaya perbaikan dan pembaharuan. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Direktur dan Asisten Direktur, mitra bebestari, segenap jajaran redaksi, para dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan, dan karyawan Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta atas dedikasi dan kerja samanya dalam upaya mewujudkan penerbitan Jurnal Keolahragaan Volume 4 - Nomor 1, 2016 ini.

Yogyakarta, April 2016

Ketua Redaksi



DAFTAR ISI

EDITORIAL TEAM	i
PENGANTAR REDAKSI.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
MODEL PEMBELAJARAN INTEGRATIF PENJASORKES MATERI ATLETIK DENGAN PENDIDIKAN IPA MATERI BIOLOGI UNTUK SISWA SMP Alchonity Harika Fitri, Sri Winarni.....	1 - 11
PENGARUH TAEBO <i>HIGH</i> DAN <i>LOW IMPACT</i> TERHADAP KETAHANAN OTOT DAN LEMAK TUBUH DITINJAU DARI VO ₂ Maks Dedi Budiawan, Suharjana	12 - 23
PENGEMBANGAN MEDIA AUDIO VISUAL DALAM PEMBELAJARAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN Michael Johannes. H Louk, Pamuji Sukoco.....	24 - 33
PENGEMBANGAN MODEL BERMAIN SEPAKBOLA UNTUK MENINGKATKAN ASPEK PSIKOLOGIS ANAK USIA 12 -13 TAHUN DI YOGYAKARTA Muna Aprilianto, Tomoliyus.....	34 - 46
PENGARUH METODE UCHIKOMI DAN FLEXIBILITY TERHADAP HASIL BANTINGAN PADA PEJUDO DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA Suwarli	47 - 59
PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN BOLATANGAN UNTUK ANAK USIA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS Muhamad Abdurrochim	60 - 73
PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN UNTUK PEMBELAJARAN KINESTETIK PADA ANAK TUNANETRA Riza Efriyanti, Sumaryanti	74 - 84
PENGEMBANGAN TES KEMAMPUAN FISIK BOLABASKET SISWA SMA PUTRA DI PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA Taufiq Arif Setyawan, F.X. Sugiyanto	85 - 97
MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) GAMA YOGYAKARTA Nugroho Susanto, Lismadiana.....	98 - 110
PENGARUH LATIHAN BEBAN DAN KEKUATAN OTOT TERHADAP HYPERTROPHY OTOT DAN KETEBALAN LEMAK Eko Sucipto, Widiyanto	111 - 121
INDEX SUBJEK	iv
INDEX PENGARANG	v
BIOGRAFI PENULIS	vi - viii
UCAPAN TERIMA KASIH PADA REVIEWER.....	ix
PETUNJUK PENULISAN.....	x