

# JURNAL KEOLAHRAGAAN

PENGEMBANGAN MULTIMEDIA PENDIDIKAN JASMANI MATERI BUDAYA HIDUP SEHAT UNTUK SEKOLAH MENENGAH ATAS  
Arief Fitriadi, Hari Amirullah Rachman

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR UNTUK ANAK USIA 2-4 TAHUN  
Bambang Prayitno, Sukadiyanto

PEMBUATAN TES DAN NORMA KEBUGARAN JASMANI UNTUK ANAK USIA DINI (4-6) TAHUN DI PROVINSI DIY  
Bertika Kusuma Prastiwi, Suharjana

MODEL TES KETERAMPILAN DASAR FUTSAL BAGI PEMAIN KU 10-12 TAHUN  
Dian Ika Purba Ratna Wijayanti, B.M. Wara Kushartanti

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN MOTORIK DENGAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK SEKOLAH DASAR KELAS ATAS  
Hasbi, Pamuji Sukoco

PERBEDAAN PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* DAN *FARTLEK TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN  $VO_2$ MAX DAN INDEK MASSA TUBUH  
Muh. Akmal Almy, Sukadiyanto

PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN BERBASIS KOMPUTER UNTUK SMA  
Suci Cahyati, Wawan S. Suherman

UPAYA PENINGKATAN KARAKTER SISWA SMA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL TPSR  
Titis Nurina, Pamuji Sukoco

PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN RINTANGAN (*HANDICA GAMES*) UNTUK LATIHAN KEBUGARAN JASMANI ANAK USIA 10-12 TAHUN  
Tonang Juniarta, Siswantoyo

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SPORT EDUCATION* BERBASIS KEJUARAAN UNTUK GURU PENJAS SMP  
Wilian Dalton, Hari Amirullah Rachman



9 772339 066002

Volume 2, Nomor 1, 2014

ISSN: 2339-0662

# J U R N A L KEOLAHRAGAAN

JURNAL KEOLAHRAGAAN

Volume 2, Nomor 1, 2014



Penerbit  
Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

ISSN: 2339-0662

# **JURNAL KEOLAHRAGAAN**

**Penerbit**

**Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta**

**Ketua Dewan Redaksi:**

Prof. Dr. Sukadiyanto, M.Pd

**Sekretaris Dewan Redaksi:**

Prof. Dr. Suharjana, M.Kes

**Dewan Penyunting:**

Dr. dr. Wara Kushartanti, M.S.

Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.

Dr. Sri Winarni, M.Pd.

Dr. Widiyanto, M.Kes.

Dr. Y. Sukarmin, M.S.

**Koordinator Jurnal PPs UNY**

Dr. Nuchron

**Sekretariat:**

Sudaryono, S.Pd

Wakidi, S.Pd

Rohmat Purwoko

Syarief Fajaruddin

**Periode Terbit**

Terbit dua kali setahun setiap bulan April dan September

**Alamat Sekretariat Redaktur dan Tata Usaha:**

Prodi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)  
Gedung Program Pascasarjana Lantai 3, Jl. Colombo No 1, Karangmalang Yogyakarta 55281

Telephone: 0274 586168 pesawat 229 atau 0274 550836, Facsimile: 0274520326,

Email: journal.pps@uny.ac.id

# JURNAL KEOLAHRAGAAN

Volume 2, Nomor 1, 2014

## DAFTAR ISI

1. PENGEMBANGAN MULTIMEDIA PENDIDIKAN JASMANI MATERI BUDAYA HIDUP SEHAT UNTUK SEKOLAH MENENGAH ATAS  
Arief Fitriadi, Hari Amirullah Rachman ..... 1 – 10
2. PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR UNTUK ANAK USIA 2-4 TAHUN  
Bambang Prayitno, Sukadiyanto ..... 11 - 21
3. PEMBUATAN TES DAN NORMA KEBUGARAN JASMANI UNTUK ANAK USIA DINI (4-6) TAHUN DI PROVINSI DIY  
Bertika Kusuma Prastiwi, Suharjana ..... 22 - 31
4. MODEL TES KETERAMPILAN DASAR FUTSAL BAGI PEMAIN KU 10-12 TAHUN  
Dian Ika Purba Ratna Wijayanti, B.M. Wara Kushartanti ..... 32 – 45
5. PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN MOTORIK DENGAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK SEKOLAH DASAR KELAS ATAS  
Hasbi, Pamuji Sukoco ..... 46 - 58
6. PERBEDAAN PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* DAN *FARTLEK TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN  $VO_2$  MAX DAN INDEKS MASSA TUBUH  
Muh. Akmal Almy, Sukadiyanto ..... 59 - 68
7. PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BERBASIS KOMPUTER UNTUK SMA  
Suci Cahyati, Wawan S. Suherman ..... 69 - 76
8. UPAYA PENINGKATAN KARAKTER SISWA SMA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL TPSR  
Titis Nurina, Pamuji Sukoco ..... 77 - 87
9. PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN RINTANGAN (*HANDICAP GAMES*) UNTUK LATIHAN KEBUGARAN JASMANI ANAK USIA 10-12 TAHUN  
Tonang Juniarta, Siswantoyo ..... 88 - 105
10. PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SPORT EDUCATION* BERBASIS KEJUARAAN UNTUK GURU PENJAS SMP  
Wilian Dalton, Hari Amirullah Rachman ..... 106 - 118