



INDEKS SUBJEK

A	<i>low impact</i> , 12, 17, 18, 19, 21, 22
anak tunanetra, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 81, 82, 83	M
B	manajemen olahraga,98, 110
bermain, 2, 3, 25, 26, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 62, 65, 66, 67, 69, 71, 72, 76, 77, 83, 85, 86, 88, 89, 99, 103, 106, 107	metode latihan beban, 111, 118
bolabasket, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97	model integratif penjasorkes, 1
bolatangan, 60, 62	P
F	pengembangan, 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 24, 26, 28, 29, 33, 34, 38, 39, 40, 45, 60, 61, 62, 64, 67, 68, 73, 74, 77, 81, 83, 85, 87, 88, 89, 96, 107
<i>flexibility</i> , 47, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 85, 86	program latihan, 19, 22, 42, 44, 49, 50, 51, 59, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 112, 113, 119, 120
H	psikologis, 13, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 59, 99, 102, 115
hasil bantingan, 47, 51, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59	S
<i>hypertrophy</i> , .111, 113, 114, 117, 118, 119, 120	sekolah dasar kelas atas,60
J	sekolah sepakbola, 34, 35, 38, 45, 98, 99, 100, 102, 103, 104, 105, 107, 108, 109
<i>judo</i> , 47, 48, 49, 50, 51, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 59	siswa SMA putra,85, 87, 96
K	T
kekuatan otot, 111, 112, 113, 116, 117, 118, 119, 120	<i>Taebo high</i> , 12, 22
ketahanan otot, 12, 14, 88, 89	tes kemampuan fisik,85, 86, 87, 96
ketebalan lemak, 15, 16, 111, 112, 113, 115, 117, 118, 119, 120	tunagrahita,24, 25, 26, 28, 29, 32, 33, 83
kinestetik,74, 75, 77, 78, 79, 81, 82, 83	U
L	<i>uchikomi</i> , ..47, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59
lemak tubuh, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 115	V
	VO ₂ Maks., 12, 22



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (v)

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

INDEKS PENGARANG

A	
Abdurrochim, Muhammad	60
Aprilianto, Muna	34
B	
Budiawan, Dedi	12
E	
Efriyanti, Riza	74
F	
Fitri, Alchony Harika	1
L	
Lismadiana,	98
Louk, Michael Johanes H.....	24
S	
Setyawan,	85
Sucipto, Eko	111
Sugiyanto, F.X.	85, 86, 97
Suharjana,	12, 63, 73, 113, 114, 115, 121
Sukoco, Pamuji	24
Sumaryanti,	74, 82, 83
Susanto, Nugroho	65, 73, 98
Suwarli,	47
T	
Tomoliyus,	34
W	
Widiyanto,	111
Winarni, Sri	1



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (vi-viii)

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

BIOGRAFI PENULIS

Alchonity Harika Fitri

Penulis dilahirkan di Padang pada tanggal 21 April 1992. Sulung dari empat bersaudara ini berhasil menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan pendidikan S-2 di Universitas Negeri Yogyakarta. Penulis dapat dihubungi via email alchonityhfa@gmail.com.

Dedi Budiawan

Dedi Budiawan dilahirkan di Karawang pada tanggal 5 Juni 1984. Pendidikan sarjana diselesaikan pada tahun 2007 di Universitas Negeri Yogyakarta dan Pendidikan Magister di Universitas Negeri Yogyakarta. Bekerja sebagai Instruktur fitness dan senam aerobik di Jogjakarta Plaza Hotel. Di Jogjakarta Plaza Hotel penulis sudah bekerja selama 4 tahun dan di tahun 2013 akhir dipromosikan sebagai supervisor di departemen Health Club dan Spa. Penulis dapat dihubungi via email dedi.budiawan84@gmail.com.

Eko Sucipto

Eko Sucipto lahir di Nunggal Budi tanggal 17 Mei 1990. Menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar pada tahun 2002 di SDN 2 Nunggal Budi, menyelesaikan pendidikan Sekolah Menengah Pertama pada tahun 2005 di SMP N 1 Kasui, menyelesaikan pendidikan Sekolah Menengah Atas pada tahun 2008 di SMA PIRI 2 Yogyakarta, kemudian melanjutkan pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Jurusan Ilmu Keolahragaan lulus pada tahun 2012. Pada tahun 2012 melanjutkan jenjang Serata 2 di Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta Jurusan Ilmu Keolahragaan dan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2014. Penulis dapat dihubungi via email mania_echo@ymail.com.

FX. Sugiyanto

Lektor kepala Jurusan kepelatihan Olahraga FIK UNY dalam bidang keahlian Kepelatihan Renang (Mayor) dan Kepelatihan Tenis Lapangan (Minor). Memperoleh gelar Sarjana Muda Bidang Pendidikan Olahraga dari STO/IKIP Yogyakarta tahun 1978, gelar S-1 bidang Kepelatihan Olahraga pada IKIP Yogyakarta tahun 1981, gelar S-2 Bidang Pendidikan Olahraga dari IKIP Jakarta tahun 1988, dan gelar doktor Bidang Pendidikan Olahraga di UNNES Semarang pada tahun 2010. Penulis dapat dihubungi via email fx.sugiyanto56@yahoo.co.id

Michael J.H Louk

Penulis lahir 20 Mei 1987 di Surabaya – Jawa Timur. Setelah tamat SLTA, Michael Louk mengikuti pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang pada program PJKR dan menyelesaikan jenjang strata satu (S-1) pada tahun 2009. Semenjak itu penulis menjadi dosen honorer di tempat penulis menyelesaikan jenjang S-1 sampai tahun 2011. Dan melanjutkan menjadi dosen kontrak pada Universitas Nusa Cendana Kupang-NTT, sampai sekarang, dan mendapatkan Tugas belajar untuk melanjutkan program magister (S-2) di Universitas Negeri Yogyakarta pada Program Studi Ilmu Keolahragaan dengan konsentrasi pendidikan anak usia dini. Selain itu penulis juga sering terlibat dalam kegiatan olahraga daerah maupun nasional dengan menjadi wasit dalam cabang olahraga Atletik dan bola volley. Penulis juga menjadi pelatih sepakbola Liga Pendidikan Indonesia di bawah naungan Pemerintahan Provinsi Nusa Tenggara Timur. Penulis dapat dihubungi via email louk_micky@yahoo.co.id.

Muna Aprilianto

Penulis dilahirkan di Lampung, 22 April 1988. Pendidikan terakhir Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta 2010. Tahun 2011 melanjutkan studi di Ilmu Keolahragaan, Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta. Penulis dapat dihubungi via email muna_aprilianto@yahoo.com.

Nugroho Susanto

Penulis dilahirkan di Sleman pada tanggal 30 Juni 1990. Menyelesaikan pendidikan S-1 pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan tahun 2012, dan pendidikan magister di Universitas Negeri Yogyakarta pada tahun 2014. Penulis dapat dihubungi via email noegroho.soesanto@gmail.com

Pamuji Sukoco

Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta dalam bidang keahlian keolahragaan. Memperoleh gelar Sarjana Bidang Pendidikan Olahraga dari IKIP Yogyakarta pada tahun 1986, dan gelar Magister Pendidikan Olahraga dari IKIP Jakarta pada tahun 1995. Gelar Doktor diselesaikan pada tahun 2003 dalam Bidang Pendidikan Olahraga dari Universitas Negeri Jakarta. Penulis dapat dihubungi via email pamuji_sukoco@uny.ac.id

Riza Efriyanti

Penulis dilahirkan di Na. Semangut pada tanggal 25 Januari 1991. Beralamat di Jalan Tanjung Raya 2 Komplek Pesona Parma Blok D No. 6 Pontianak, Kalimantan Barat. Pendidikan jenjang strata-1 bidang pendidikan olahraga di Universitas Tanjungpura tahun lulus 2012, sedangkan jenjang strata-2 bidang pendidikan olahraga di Universitas Negeri Yogyakarta tahun lulus 2015. Penulis dapat dihubungi via email riza_efriyanti@yahoo.com

Sri Winarni

Lektor Kepala Jurusan pendidikan Olahraga FIK UNY dengan bidang keahlian Pengembangan Kurikulum Penjas di Sekolah. Menyelesaikan pendidikan sarjana di FPOK IKIP Bandung bidang Pendidikan Olahraga pada tahun 1994. Kemudian menyelesaikan pendidikan magister SPs UPI Bandung pada tahun 2003, dan pendidikan doktor di tempat perguruan tinggi yang sama pada tahun 2012. Penulis dapat dihubungi winuny@yahoo.co.id/sri_winarni@uny.ac.id.

Suharjana

Guru Besar Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Memperoleh gelar Sarjana dari FPOK IKIP Yogyakarta pada tahun 1987 dalam bidang Pendidikan olahraga dan kesehatan. Gelar Magister didapatkan dari Program Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya tamat tahun 1997 dalam bidang Ilmu Kesehatan dan Olahraga. Gelar Doktor diperoleh dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Surabaya Bidang Ilmu Keolahragaan pada tahun 2009. Penulis dapat dihubungi via email suharjana_fikuny@yahoo.com

Sumaryanti

Penulis dilahirkan di Bantul pada tanggal 11 Januari 1958. Beralamat di Jalan Badaban RT 48 Pendowohajo Sewon Bantul Yogyakarta. Pendidikan jenjang strata-1 bidang kepelatihan olahraga di FKIK IKIP tahun lulus 1981, jenjang strata-2 bidang ilmu kesehatan olahraga di Universitas Airlangga tahun lulus 1990. Sedangkan strata-3 bidang pendidikan olahraga di Universitas Negeri Semarang tahun lulus 2014. Penulis dapat dihubungi via email sumaryanti@uny.ac.id.

Suarli

Penulis dilahirkan di Kibang Yekti Jaya pada tanggal 12 Desember, 1989. Menyelesaikan studi Strata Satu (Sarjana) pada tahun 2012 di Universitas Negeri Lampung. Pada tahun 2008 sampai 2012 aktif sebagai asisten dosen berbagai macam matakuliah di antaranya adalah matakuliah senam lantai, judo, tenismeja, dan permainan bola kecil. Selama menjadi mahasiswa juga aktif di organisasi UKM Judo Universitas lampung dan Himajip (himpunan mahasiswa ilmu pendidikan). Pada tahun 2012 melanjutkan studi S2 dan menyelesaikan studi pada tahun 2014 di Universitas Negeri Yogyakarta. Penulis dapat dihubungi via email suarli.alhidayah@gmail.com.

Tomoliyus

Guru Besar jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNY dalam bidang keahlian Evaluasi Olahraga dan Kesehatan Olahraga. Memperoleh gelar Sarjana Muda Bidang Pendidikan Olahraga dari IKIP Yogyakarta pada tahun 1980, gelar S-1 Bidang Pendidikan Kepelatihan Olahraga dari IKIP

Yogyakarta tahun 1982, gelar S-2 Bidang Kesehatan Olahraga dari UNAIR Surabaya tahun 1986, dan gelar Doktor Bidang Pendidikan Olahraga dari UNNES Semarang tahun 2010. Penulis dapat dihubungi via email tomoliyus@yahoo.co.id

Taufiq Arif Setyawan

Penulis dilahirkan di Temanggung pada tanggal 16 Januari 1985. Pendidikan sarjana ditamatkan di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Yogyakarta dan pendidikan magister pada Prodi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta. Penulis melatih Bolabasket di Universitas Gadjah Mada, disamping itu penulis juga melatih dan mengajar Bolabasket di SMA Kolese de Britoo Yogyakarta, Serta aktif dalam organisasi Perbasi di Sleman sebagai Kabid SDM. Penulis dapat dihubungi via email taufiqarifsetyawan@gmail.com.



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (ix)

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

UCAPAN TERIMA KASIH UNTUK REVIEWER

Redaksi Jurnal Keolahragaan menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan terima kasih kepada Reviewer berikut ini yang telah membantu menelaah naskah yang dikirimkan kepada Redaksi Jurnal Keolahragaan

Rachmah Laksmi Ambardini (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

W. Widiyanto (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

S. Suharjana (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

Sri Winarni (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

B. M. Wara Kushartanti (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

L. Lismadiana (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

Pamuji Sukoco (*Universitas Negeri Yogyakarta*)

Yustinus Sukarmin (*Universitas Negeri Yogyakarta*)



Jurnal Keolahragaan

Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (x)

Tersedia online: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>

AUTHOR GUIDELINE

1. Manuscript accepted is written in standard English Language or Indonesian language.
2. The length of the manuscript is approximately 15 pages (or approximately 7000 words), written in A4 paper format, margins: top 3; left 3; right 2; bottom 2, two columns (except for abstract, figure or table whose size cannot be reduced due to its readability), justified, single-spaced.
3. Manuscript comprises five main headings: Pendahuluan (Introduction); Metode Penelitian (Method); Hasil dan Pembahasan (Findings and Discussion); Simpulan dan Saran (Conclusions and Suggestions); Daftar Pustaka (References).
4. The title of the manuscript must be as brief as possible, and must represent the content of the manuscript.
5. Authors' names are written below the title, followed by authors' affiliation and e-mail address.
6. Abstract is written in two languages: Indonesian and English, as a representation of the manuscript. The abstract should not exceed 250 words for each language format, written narratively comprising aims/objectives, method, and findings of the research/article.
7. Keywords: words or phrases which are important, specific, or representative to the article.
8. APA style is used as a reference in citation, references, and writing format.
9. The references of the article are in the form of journals and non-journals which are published in the last 10 years.
10. The manuscript should be written in the following **TEMPLATE** (download).
11. The manuscript must be in *.doc or *.rtf, and sent to the journal system via online submission by creating account in this Open Journal System (OJS) [click **REGISTER** if you have not had any account yet; or click **LOG IN** if you have already had an account].
12. All Author(s)' names and identity(es) must be completely embedded in the form filled in by the corresponding author: email; affiliation; and each author's short biography (in the column of 'Bio Statement'). [if the manuscript is written by two or more authors, please click 'Add Author' in the 3rd step of 'ENTER METADATA' in the submission process and then enter each author's data.]
13. Authors' biography (in the column of Bio Statement) is written in the form of narration, including author's full name, place and date of birth, educational qualification/information started from bachelor degree (S-1) until the latest educational degree, the affiliation in which the author is currently working, phone number, and email address.
14. All correspondences, information and decisions for the submitted manuscripts are conducted through email written in the manuscript and/or the emails used for the submission. The status of the manuscript can be checked in the OJS by logging in to the journal.
15. If you have submission queries, please contact jurnal.keolahragaan@gmail.com.

JURNAL KEOLAHRAGAAN

MODEL PEMBELAJARAN INTEGRATIF PENJASORKES MATERI ATLETIK
DENGAN PENDIDIKAN IPA MATERI BIOLOGI UNTUK SISWA SMP
Alchonity Harika Fitri, Sri Winarni

PENGARUH TAEBO *HIGH* DAN *LOW IMPACT* TERHADAP KETAHANAN OTOT
DAN LEMAK TUBUH DITINJAU DARI VO₂Maks
Dedi Budiawan, Suharjana

PENGEMBANGAN MEDIA AUDIO VISUAL DALAM PEMBELAJARAN
KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
Michael Johannes. H Louk, Pamuji Sukoco

PENGEMBANGAN MODEL BERMAIN SEPAKBOLA UNTUK MENINGKATKAN
ASPEK PSIKOLOGIS ANAK USIA 12 -13 TAHUN DI YOGYAKARTA
Muna Aprilianto, Tomoliyus

PENGARUH METODE UCHIKOMI DAN FLEXIBILITY TERHADAP HASIL
BANTINGAN PADA PEJUDO DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Suwarli

PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN BOLATANGAN UNTUK ANAK
USIA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS
Muhamad Abdurrochim

PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN UNTUK PEMBELAJARAN
KINESTETIK PADA ANAK TUNANETRA
Riza Efriyanti, Sumaryanti

PENGEMBANGAN TES KEMAMPUAN FISIK BOLABASKET SISWA
SMA PUTRA DI PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Taufiq Arif Setyawan, F.X. Sugiyanto

MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) GAMA
YOGYAKARTA
Nugroho Susanto, Lismadiana

PENGARUH LATIHAN BEBAN DAN KEKUATAN OTOT TERHADAP
HYPERTROPHY OTOT DAN KETEBALAN LEMAK
Eko Sucipto, Widiyanto

